

Принято:

На педагогическом совете
МАДОУ детский сад №1 с. Кармаскалы
Протокол №1 от 1.09. 2023 гг.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ
детский сад №1 с.Кармаскалы



Н.Т.Диарова

Приказ № 1 от 1.09. 2023 г



**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации
здоровье берегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей .
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Регулярно	Воспитатели

1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группу. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Вторая группа раннего возраста	Ежегодно	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня в соответствии с требованиями СанПин.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация ООД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки во время проведения ООД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёхразового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный ужин.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – групповая, 1 раз – на открытом воздухе(5-7 лет)	Все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего	Согласно планам воспитателей	Воспитатели

		дошкольного возраста.		
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – групповая. Тёплый период года – улича.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация Дня здоровья.	все возрастные группы	Систематически 1раз в квартал	Инструктор по ФК Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком.	все	Ежедневно	Воспитатели

	Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	возрастные группы		
2.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Регулярное проведение мероприятий в сфере гигиены и формирования культурно-гигиенических правил.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация разнообразных форм работы с детьми по формированию культурно-гигиенических навыков с учетом потребностей и возможностей воспитанников .	все возрастные группы	Систематически	Воспитатели
3.0	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана Кармаскалинской ЦРБ	Согласно плана Кармаскалинской ЦРБ

3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана Кармаскалинской ЦРБ	Согласно плана Кармаскалинской ЦРБ
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Воспитатели
4.2	Мониторинг	все	Раз в квартал	Медицинская сестра

	физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	возрастные группы		
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Согласно плана
5 Взаимодействие с родителями .				
5.1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно годового плана д/с и плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематически	Воспитатели,
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы. Семинар-практикум «Физкультурно-оздоровительный климат в семье»	все возрастные группы все возрастные группы	По мере необходимости январь	Воспитатели Инструктор по ФК

5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	Все педагоги	регулярно	педагоги
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений инструкторов по ФК. Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	Все педагоги	Систематически, согласно годового плана	Воспитатели, специалисты ДОУ
6.3	Повышение качества образовательной деятельности по физическому развитию детей и сохранения их здоровья Консультация для воспитателей «Организация подвижных игр и использование их вариативности с целью развития основных движений»	Все педагоги Все педагоги	январь Январь	Заведующий Ст. воспитатель Ст. методист Инструктор по ФК

6.4	Открытый просмотр. ООД по физическому развитию по использованию здоровьесберегающих технологий День открытых дверей: «День (использования здоровьесберегающих технологий в режиме дня)	Все педагоги Все педагоги	Январь Январь	Инструктор по ФК Педагоги
6.5	Самообразование педагогов на тему: «Здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками»	Все педагоги	Систематически, согласно годового плана	Воспитатели, специалисты ДОУ
6.6	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	Все педагоги	Систематически, согласно годового плана	Воспитатели, специалисты ДОУ